

Pielęgnacja dłoni, stóp i paznokci

/ Hand-, Fuss-, und Nagelpflege

Zabieg parafiną – ciepły (dłonie lub stopy) 50 PLN

/ Warme Paraffinbehandlung (Hände oder Füße)

Manicure 50 PLN

Manicure francuski / *die französische Maniküre* 60 PLN

Pedicure 80 PLN

Depilacja ciepłym woskiem

/ Depilation mit Warm-Wachs

Całe nogi / *Beine komplett* 80 PLN

Łydki / *Waden* 40 PLN

Bikini / *Bikini* 30 PLN

Pachy / *Achseln* 30 PLN

Wąsiki / *Oberlippe* 15 PLN

Henna / Henna

Rzęsy / *Augenwimpern* 15 PLN

Brwi / *Augenbrauen* 15 PLN

Regulacja brwi / *Zupfen der Augenbrauen* 10 PLN

Makijaż dzienny / *Make-up für den Tag* 80 PLN

Makijaż wieczorowy / *Make-up für den Abend* 100 PLN

Solarium 5 min. 10 PLN

Wypożyczenie sprzętu zimowego

/ Verleih von Wintersportgeräten

Narty komplet / *Ski-Set* 34 PLN < 3 dni/Tag – 26 PLN

Narty / *Ski* 25 PLN < 3 dni/Tag – 20 PLN

Buty narciarskie i snowboard.

/ Ski- und Snowboardschuhe 18 PLN < 3 dni/Tag – 14 PLN

Narty dziecięcy komplet

/ Ski-Set für Kinder 25 PLN < 3 dni/Tag – 20 PLN

Snowboard komplet 40 PLN < 3 dni/Tag – 34 PLN

/ Snowboard-Set

Snowboard deska / *Snowboard* 30 PLN < 3 dni/Tag – 25 PLN

Sanki / *Schlitten* 10 PLN

Kije narciarskie / *Skistöcke* 10 PLN

Wypożyczenie sprzętu letniego

/ Verleih von Sommersportgeräten

Rower / *Fahrrad* 25 PLN/dzień/Tag

Rakieta do tenisa + piłki 10 PLN/dzień/Tag

/ Tennisschlag + balls

Centrum Wellness & Fitness

Godziny otwarcia / Öffnungszeiten: 7:00-21:00

tel.: +48 75 75 270 43

Mercure SKALNY KARPACZ
ul. Obrońców Pokoju 5, 58-540 Karpacz, Polska
tel.: +48 75 752 70 00
fax: +48 75 761 91 03
e-mail: mer.skalny@orbis.pl

www.mercure.com www.accorhotels.com

Mercure **SKALNY
KARPACZ**

Mercure

Cennik usług
wellness i fitness
Wellness & Fitness Preisliste



ZABIEGI / BEHANDLUNGEN: CENA / PREIS**Masaże / Massage:**

Masaż całościowy / Ganzkörpermassage	100 PLN
Masaż częściowy / Teilkörpermassage	60 PLN
Masaż bambusami / Bambusmassage	130 PLN
Masaż stemplami / Stempelmassage	160 PLN
Masaż stóp (refleksoterapia) / Fussmassage	60 PLN
Masaż bańką chińską / Chinesische Massage	60 PLN
Masaż gorącymi kamieniami całkowity	120 PLN
<i>Massage mit heissen Steinen / (Ganzmassage)</i>	
Masaż gorącymi kamieniami częściowy	70 PLN
<i>Massage mit heissen Steinern / (Teilmassage)</i>	

Kąpiel solankowa / Solebad **50 PLN**

Kąpiel borowinowa / Moorbad **50 PLN**

Piwna kąpiel z hydromasażem **60 PLN**

Bierbad mit Hydromassage

Kąpiel w kozim mleku / Ziegenmilchbad **60 PLN**

Kąpiel w winie / Bad im Wein **60 PLN**

Zabiegi fizykoterapii / Physiotherapie **15 – 45 PLN**
(wg zaleceń terapeutów)

/ (nach Empfehlung von Therapeuten)

Jonoforeza / *Jonophorese* **15 PLN**

Galwanizacja / *Galvanisierung* **15 PLN**

Diadynamic / *Diadynamische Ströme* **15 PLN**

Laser / *Laser* **20 PLN**

Ultradźwięki / *Ultraschallbehandlung* **20 PLN**

Okłady borowinowe / *Torfbehandlung* **15 PLN**

Lampa solux / *Infrarotlampe Solux* **10 PLN**

Lampa bioptron / *Biopton- Lampe* **15 PLN**

Krioterapia miejscowa 3 min **25 PLN**

/ Stellenweise Kryotherapie 3 Min.

Inhalacje / *Inhalationen* **20 PLN**

Magnetoterapia / *Magnettherapie* **20 PLN**

Kosmetyka i pielęgnacja twarzy

/ Gesichtspflege

Zabieg regenerującyregenerujący i odżywczy dla skóry dojrzałej / *Regenerations-, und Ernährungsbehandlung für reife Haut* **180 PLN**

Luksusowy zabieg intensywnie liftingująco-regenerujący / *Luxuriöse Behandlung mit Lifting-, und Regenerationswirkung* **250 PLN**

Zabieg z zastosowaniem kosmetyków z witaminą C / *Behandlung mit Vitamin C- haltigen Kosmetiken* **180 PLN**

Zabieg odmładzający z retinolem / *Regenerationsbehandlung mit Retinol* **180 PLN**

Zabieg kolagenowy / *Collagen Behandlung* **170 PLN**

Zabieg odżywczo-relaksujący dla mężczyzn / *Ernährung-, und Enstpannungsbehandlung für Männer* **170 PLN**

Zabieg oczyszczający dla skóry trądzikowej, mieszanej z rozszerzonymi porami i zaskórniakami / *Reinigungsbehandlung für Akne-, und Mischhaut, Haut mit erweiterten Poren und Mitesser* **170 PLN**

Zabieg nawilżający dla skóry młodej / *Befeuchtenbechandlung für junge Haut* **160 PLN**

Zabieg głęboko nawilżający o długotrwałym działaniu / *tief Befeuchtenbechandlung (nachhaltiges Wirken)* **160 PLN**

Zabieg odżywczy dla skóry wokół oczu z ampulką / *Revitalbechandlung für die Haut um die Augen mit Ampulle* **120 PLN**

Zabieg ujędrniająco-regenerujący na biust i dekolt / *Regenerations-Straffendebechandlung für den Busen* **150 PLN**

Zabieg Cesarzowej z kawiozem / *Behandlung der Kaiserin mit Kaviar* **330 PLN**

Zabieg perłowy z wyciągu z pereł i jedwabiu dla skór wrażliwych, dojrzałych i wymagających / *Perlenbechandlung mit Perlen-, und Seideauszug für empfindliche, reife und anspruchsvolle Haut* **210 PLN**

Masaż twarzy z maseczką / *Gesichtsmassage mit Gesichtsmaske* **100 PLN**

Odnawiające zabiegi na ciało z wykorzystaniem kapsuły SPA / Erneuernde Behandlungen für den Körper mit Verwendung der SPA-Kapsel

Zabieg przeciw rozstępom z algami / *Behandlung mit Algen gegen Hautstreifen* **160 PLN**

Zabieg czekoladowy odchudzająco-relaksujący / *Entfettend-entspannende Schokoladen-Behandlung* **160 PLN**

Zabieg regenerujący na bazie czerwonego wina / *Regenerierende Behandlung auf Rotweinbasis* **160 PLN**

Zabieg nawilżający glinkowy (złoto kolooidalne) / *Anfeuchtende Lehm-Behandlung (kolloidales Gold)* **180 PLN**

Antycellulitowy zabieg „arbużowa pokusa” / *Cellulitebechandlung „Wassermelone-Verführung”* **180 PLN**

Odchudzanie / Abnehmen

Zabieg pojedynczy / *Einzelbechandlung* **120 PLN**

Karnet 5 zabiegów / *Behandlungspass für 5 Bechandlungen* **500 PLN**

Karnet 10 zabiegów / *10 Anwendungen* **950 PLN**

Drenaż limfatyczny / *Lymphatische Dränge (Linfogei)* **80 PLN**

Ujędrnianie / *Straffende Bechandlung (Isogei)* **80 PLN**

Odnawiające zabiegi na ciało LIV SPA / Erneuernde Behandlungen für den Körper LIV SPA

Zabieg detoksykujący – wspomagający usuwanie toksyn z organizmu. Poprawia kontury ciała, wzmacnia skórę, redukuje cellulit / *Detoxizierende Behandlung – unterstützt die Beseitigung der Toxinen aus dem Körper.* **280 PLN**

Verbessert die Konturen des Körpers, verstärkt die Haut, reduziert Cellulite

Zabieg antycellulitowy – działa ujędrniająco, pobudza skórę przemianę materii, skóra uzyskuje optymalny poziom nawilżenia / *Anti-Cellulite-Behandlung – wirkt hautstraffend, stimuliert den Hautmetabolismus, die Haut wird optimal angefeuchtet* **260 PLN**

Zabieg drenujący – ukierunkowany na krytyczne obszary ciała o działaniu detoksykującym, wzmacnia i ujędrnia skórę / *Dranierende Behandlung – gerichtet an die kritischen Körperbereiche, mit einer detoxizierenden Wirkung, verstärkt und strafft die Haut* **240 PLN**